

# ストレスチェック制度の概要

株式会社 名古屋EAPセンター

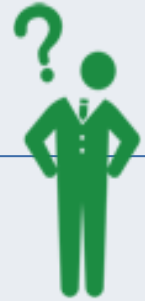


# ストレスチェック制度とは



- 平成26年6月25日に労働安全衛生法の66条の10第7項として公布されたもの。
- 50名以上の事業所に対して、平成27年12月1日から1年間の間に第1回目の実施が義務づけられている。
- 事業者にとって実施は義務だが、労働者の受検は義務ではない。
- ストレスチェックを行うのは事業者ではなく「実施者」

# ストレスチェック制度とは

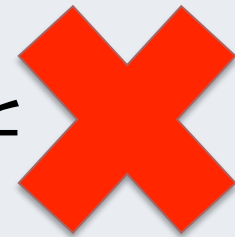


## ■ 目的

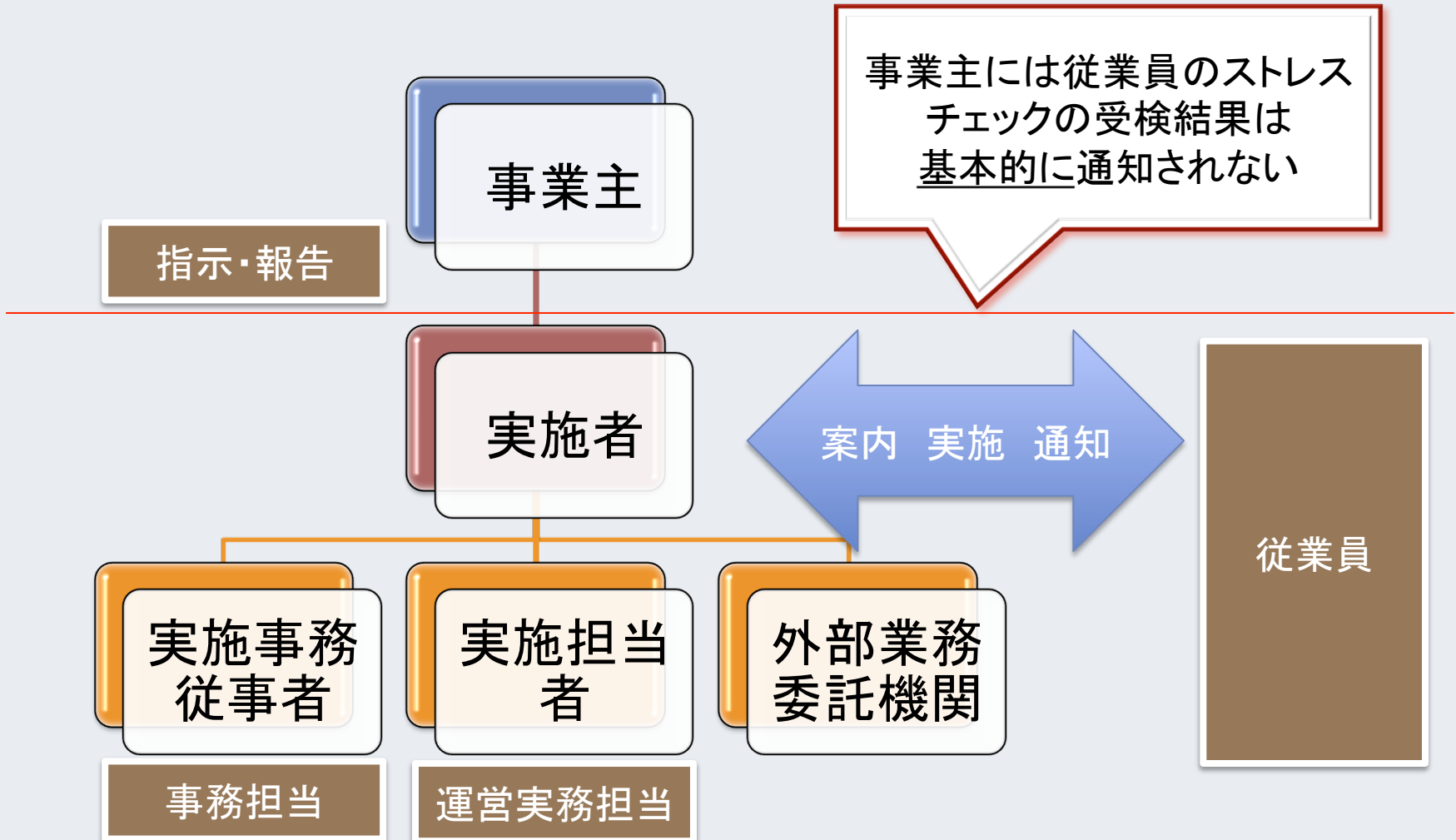
メンタルヘルス不調に対する一次予防  
本人のストレスへの気づきと対処の支援および  
職場環境等の改善

## ■ 禁止

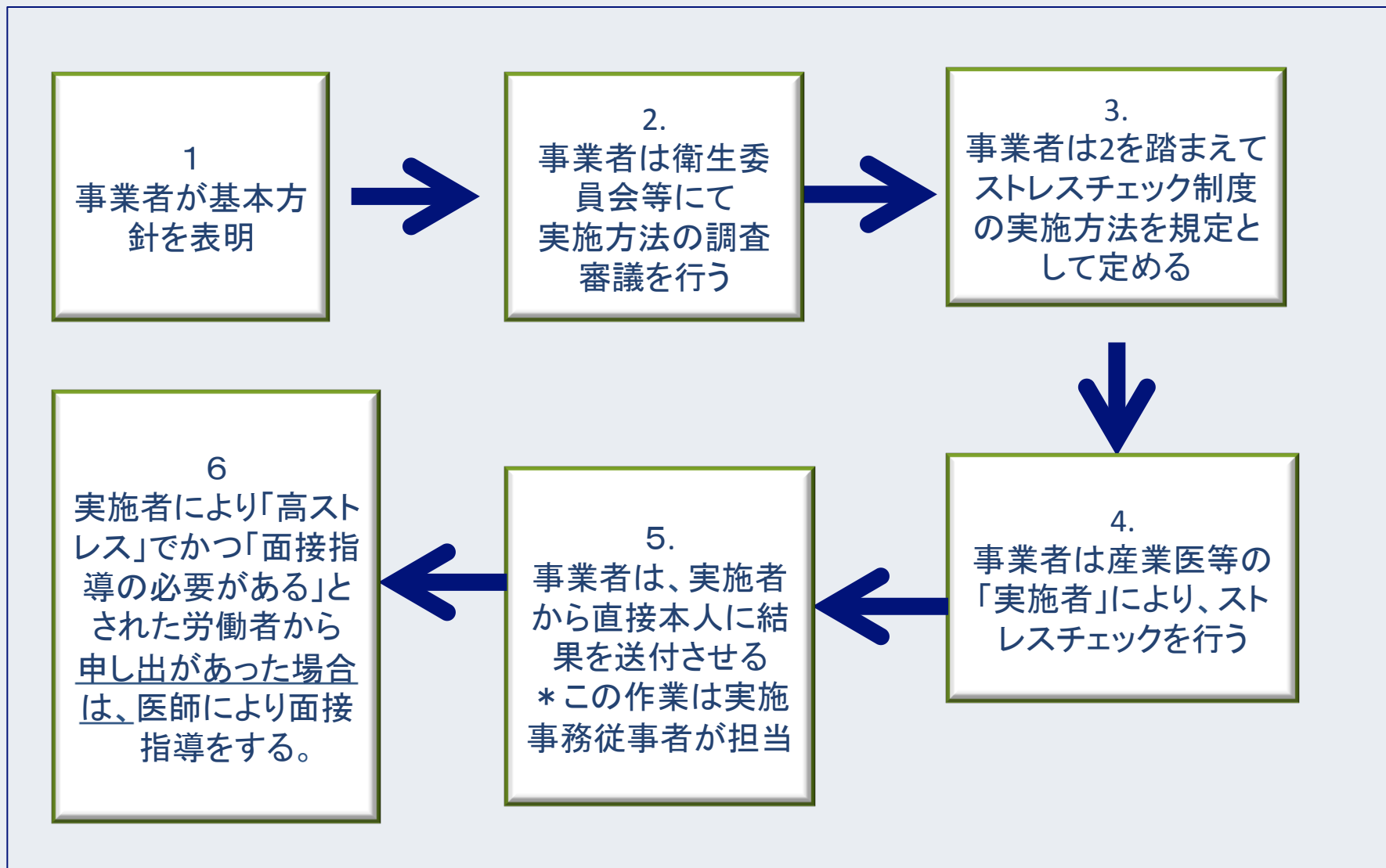
メンタルヘルス不調の発見を目的とすること



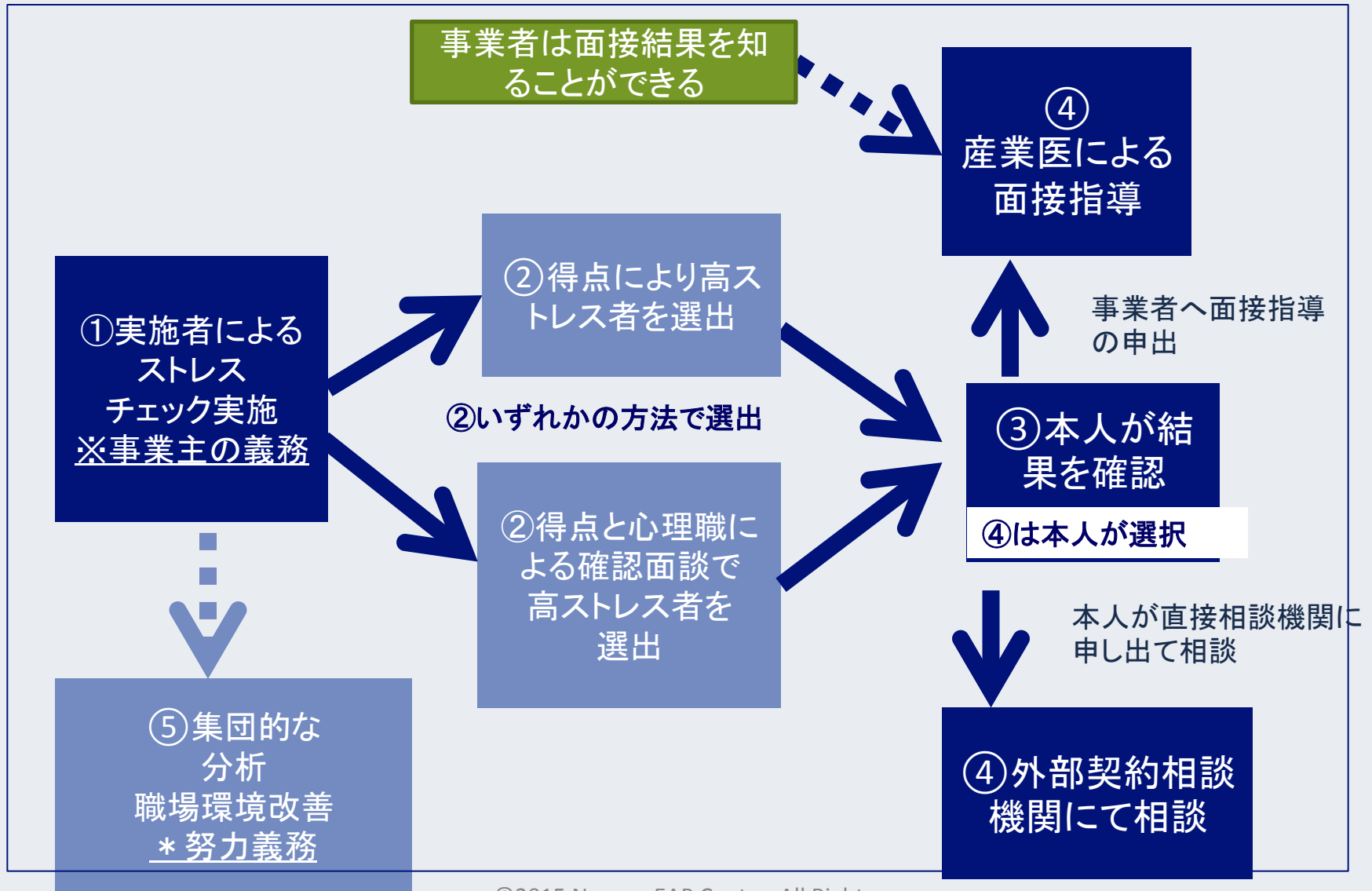
# 理解のポイント1 役割(名称)の定義



# 「ストレスチェック制度」実施の流れ



# 「ストレスチェック」実施の流れ



# ① ストレスチェック尺度の選定

## ストレスチェック尺度

- 仕事のストレス要因
  - 心身のストレス反応(うつ尺度は不可)
  - 周囲のサポート状況
- 以上の3領域をカバーした内容であることが必要

「職業性ストレス簡易調査票(57項目)」またはその短縮版(23項目)が推奨とされているが、衛生委員会で協議のうえ、独自の項目を選定することができる。

\* 検査の実施は紙媒体でも、WEB調査でも可

## ②高ストレス者の選定

A. 得点だけで抽出

B. 得点＋心理職による確認（補助）面談で抽出

心理職とは

産業カウンセラー 臨床心理士など、メンタルヘルスに  
詳しい者

確認・補助面談は、高ストレス者選定の参考とする  
ために「実施することもできる」、という位置づけ



# 本人への結果配布

- ❖ 実施者が行う(事業主ではない！)
- ❖ 封書またはメールで労働者に個別で直接通知

## 結果通知に添える必要のあること

- ストレスチェックの結果評価
- セルフケアのためのアドバイス
- (面接指導対象者である場合)面接対象者である通知
- 事業者への面接指導の申し出方法
- 事業者を通じず相談可能な窓口に関する情報
  - \* 社内の産業保健スタッフ 外部契約相談窓口

# 高ストレス者に対する面接

- ストレスチェックの結果で「高ストレス者として面接指導が必要」と評価された労働者から「申出があったとき」は、医師による面接指導を行う  
→事業者の義務
- 実施者は高ストレス者の中で面接の申し出がない労働者に申し出の勧奨を行うことが適当とされている。
- 面接指導の結果は、労働者の同意なく、事業者は把握できる。  
\* ただし医学的な情報は事業者には提供しないことが適当。
- 事業者は、面接指導の結果に基づき、医師の意見を勘案し、必要があると認めるときは、就業上の措置を講じる必要がある。

## 名古屋EAPセンターのサービス導入費用(税別)

項目	内容	金額(1年間)
Webチェック+one のみ 得点のみで高ストレスを 選出する場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webによるストレスチェック</li> <li>事業所ごとの集計・レポート提出</li> </ul>	webチェック 500円/人 コンサルタント料金 3万円
Webチェック+one のみ 得点と面接で高ストレス を選出する場合	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webによるストレスチェック</li> <li>上位10%の人に対する面接</li> <li>事業所ごとの集計・レポート提出</li> </ul>	webチェック 500円/人 面接 3,000円/人 コンサルタント料金 3万円
Webチェック+one と 相談室契約	<ul style="list-style-type: none"> <li>Webによるストレスチェック</li> <li>事業所ごとの集計・レポート提出</li> <li>メール相談・お一人あたり年5回 までの面接相談</li> </ul>	webチェック 400円/人 コンサルタント料金 5万円 相談室契約 300円×従業員数

# お問合せ先



(株)名古屋EAPセンター

mail [info@nagoya-eap.com](mailto:info@nagoya-eap.com)

fax (052)269-8192

〒460-0008

愛知県名古屋市中区栄3-2-3 名古屋日興証券ビル 4階

電話 (052) 269-8192

\* webストレスチェックは [\(株\)オン・デマンド・one](#)との  
共同開発です。