

セルフパワー チェック

★ **強み 1** ★ **強み 2** ★ **強み 3** ★ **強み 4** ★ **強み 5**

ここにはあなたの強みの中で、特に活かしたほうがいいものが5つまで表示されるよ

ここにはあなたのコミュニケーションのクセが表示されるよ。

コミュニケーションがうまく行かない場面の、修正スキルの参考になるね。

対人関係

ここにはあなたの「今のこころの健康状態」が表示されるよ

心の状態 _____ 点

10分間のチェックテストであなたのもっているパワーがわかるよ。



ここにはあなたが仕事をする上で「譲れない大切にしたいもの」が表示されるよ。

自分の個性に合わせた働き方やキャリアデザインの参考になるね。

キャリア志向性

ここにはあなたの「今の自律神経の状態」が表示されるよ

自律神経の状態 _____ 点

あなたのパワーの活かし方について、カウンセリングで相談しましょう。