



名古屋EAPセンター  
ストレスチェックのご案内

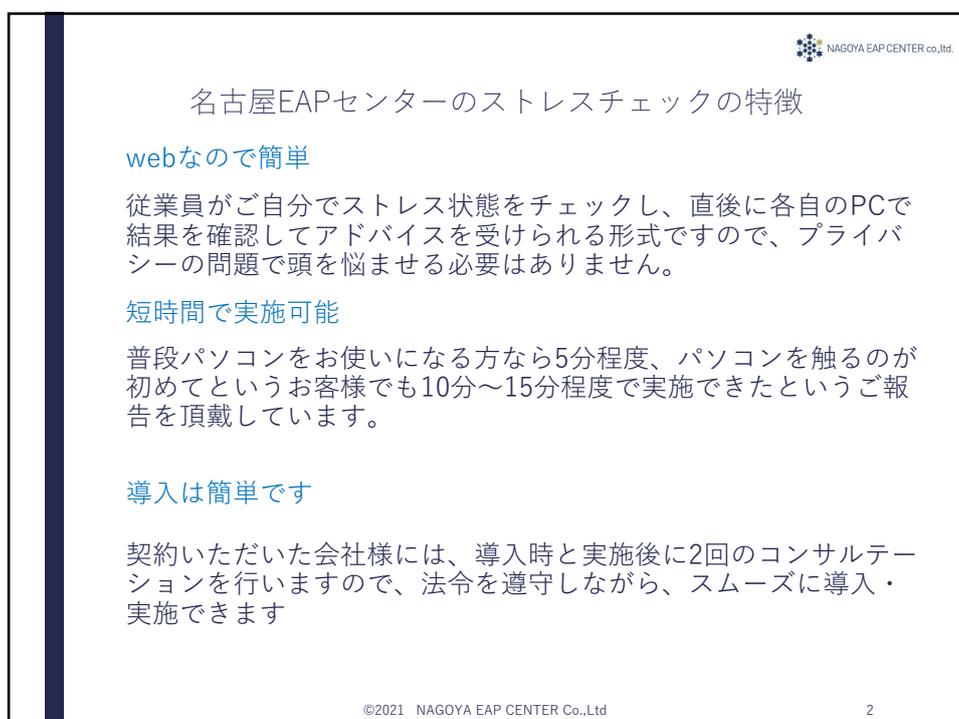
ストレスチェックで活力アップ



NAGOYA EAP CENTER co.,ltd.

1

1



NAGOYA EAP CENTER co.,ltd.

名古屋EAPセンターのストレスチェックの特徴

**webなので簡単**

従業員がご自分でストレス状態をチェックし、直後に各自のPCで結果を確認してアドバイスを受けられる形式ですので、プライバシーの問題で頭を悩ませる必要はありません。

**短時間で実施可能**

普段パソコンをお使いになる方なら5分程度、パソコンを触るのが初めてというお客様でも10分～15分程度で実施できたというご報告を頂戴しています。

**導入は簡単です**

契約いただいた会社様には、導入時と実施後に2回のコンサルテーションを行いますので、法令を遵守しながら、スムーズに導入・実施できます

©2021 NAGOYA EAP CENTER Co.,Ltd

2

2

## 従業員の成長支援に活かせる構成

質問項目はストレスチェック項目だけでも実施できますが  
基本項目に従業員のご成長を促す内容、例えば

- + アサーティブコミュニケーションスキル  
（自分も相手も尊重するコミュニケーション態度スキル評価）
  - + 自己効力感  
（自分が仕事や課題を解決できるという自信）
- などを組み合わせて実施することができます。

### 具体的な成長支援につながる分析とコンサルテーション

会社様宛の報告書は、会社全体・事業所毎の分析とともに有効な取り組み案情報も提供させていただきますので、必要な対策に繋いでいくことができます。

3

## アフターフォロー体制はおまかせください

- 相談室契約との組み合わせや高ストレス者の面談を希望される場合は、別料金で承っております。
- また相談室契約などお得な料金でのご契約セットも承ることができます
- ご予算や会社のご希望に合わせて対応させていただきますので、まずはご相談ください
- 詳しいご案内のページは[こちらから（関連ページにリンクします）](#)

4